



Tauschring Karlsruhe Marktzeitung

Januar 2012

Impressum

Herausgeber:
Tauschring Karlsruhe
Lüderitzstraße 9
76185 Karlsruhe
(Veranstaltungen im
Jochen-Klepper-Heim
Hardtstr. 53, KA)

Telefon:
0721 - 470 64 82
oder Anrufbeantworter:
0721 - 916 53 50
info@tauschring-ka.de
www.tauschring-ka.de

TR-Öffnungszeiten:
Mi. 18:00 - 19:30 Uhr

GLS-Bank:
Kto.-Nr. 639 568 00
(BLZ 430 609 67)

Redaktion:
Adelheid Plotz
Angelika von Schenck
Karen Skowronek
Gunhild Ziegenhorn
Grafik: V. Meyer-Bühler

Fotos:
Angelika v. S.

Auflage: 250 Stück
Redaktionsschluss für
die nächste Ausgabe:
10. März 2012

Marktzeitung
Januar 2012
Seite 1



Editorial

Wieder schauen wir auf ein bewegtes Jahr zurück, das Veränderungen mit sich brachte, um unserem Verein neue Impulse zu geben: die veränderten Tauschregeln, interessante Vorträge, z. B. Handynutzung und Gewaltfreie Kommunikation, große Beachtung bei Markttagen mit Nachbar-Tauschringen. Danke für alles, was den Tauschring lebendig erhält.

Die Vorschau auf kommende Markt-tage enthält die Einladung zur Jahres-versammlung im April 2012. Wegen des frühen Ostertermins soll sie erst am 18. April stattfinden, bitte diese Änderung im Kalender vermerken!

So wünscht der Vorstand allen Mitgliedern das Beste zum Neuen Jahr 2012 und dass der Verein weiterhin gut läuft. Wir erwarten gespannt Eure neuen Impulse!

Für den Vorstand
Angelika v. S. und Karen S.

Inhaltsverzeichnis

RÜCKBLICK + VORSCHAU	Seite 2
Oktober: Gewaltfreie Kommunikation	
November: Tausch-Markttag	
Dezember: Adventsfeier	
MARKTTAGE	Seite 3
Januar: Spielabend	
Februar: Gewaltfreie Kommunikation	
März: Tausch-Markttag	
April: Jahreshauptversammlung	
AKTUELLES.....	Seite 4
Meldungen vom Vorstand	

Termin- Vorschau:

Januar 2012

Mi 11.01. 19:30 Uhr

Markttag:

Spielabend

(J.-Klepper-Heim)

Februar 2012

Mi 01.02. 19:00 Uhr

Info-Abend im TR

(Lüderitzstr. 9)

Mi 08.02. 19:30 Uhr

Markttag:

Gewaltfreie

Kommunikation

(J.-Klepper-Heim)

März 2012

Mi 07.03. 19:00 Uhr

Info-Abend im TR

(Lüderitzstr. 9)

Mi 14.03. 19:30 Uhr

Markttag:

Tauschabend

(J.-Klepper-Heim)

April 2012

Mi 04.04. 19:00 Uhr

Info-Abend im TR

(Lüderitzstr. 9)

Mi 18.04. 19:30 Uhr

Markttag:

Jahresversammlung

(J.-Klepper-Heim)

Markttag im Oktober: Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Die Referentin Gunhild Z. zeichnete einen Abriss, was hinter diesem Thema steht. Symbolhaft steht der Wolf für die gewaltvolle und die Giraffe für die gewaltfreie Kommunikation. Der Wolf – von Natur aus ängstlich – kann in seinem Misstrauen schnell mal zu beißen. Die Giraffe ist das Landtier mit dem größten Herzen. Mit ihrem langen Hals kann sie die Dinge besser überblicken. Was bedeutet das in Bezug auf unsere Kommunikation bzw. auf unseren Umgang miteinander?

Jeder Mensch hat das Bedürfnis, angenommen, anerkannt und wertgeschätzt zu werden. Erst dann fühlt er sich wohl.

Unsere Sprache ist meist gespickt mit Beschuldigungen, Vorwürfen, Rechthaberei, Interpretationen und Wertungen (z.B. „du bist unmöglich; du machst das falsch“). Wir haben es nicht gelernt, nach unseren Gefühlen und Bedürfnissen zu schauen. Allein dadurch, dass ich mir dessen bewusst werde, kann ich mich besser verstehen und auch danach schauen, was bei meinem Gegenüber „los“ ist. Das verbindet Menschen, während die gewaltvolle Kommunikation sie trennt.

Eine Hilfe zur gewaltfreien, wertschätzenden Kommunikation in einer problematischen Situation bietet folgendes: Eine Situation ohne Wertung wahrnehmen (als hätte sie eine Kamera aufgezeichnet). Dann schauen, welches Bedürfnis von mir gerade nicht erfüllt ist. Und dann herausfinden, welches Gefühl dies bei mir auslöst. Erst dann überlege ich, was ich mir nun vornehmen möchte.

Nach dem theoretischen Teil machte Gunhild eine Übung mit uns. Das Ergebnis war der Anfang eines regen Austausches über eigene Erlebnisse und Erfahrungen, außerdem bot er Ansatzpunkte, sein eigenes Verhalten zu überdenken. Der Abend ging schnell vorbei, so dass bei weiterem Interesse ein Folgeabend stattfinden wird.

Markttag im November: Tausch-Markttag

Für diesen Abend fällt es mir schwer, einen positiven Rückblick zu schreiben. Ich war zunächst für eine halbe Stunde die einzige Anwesende. Nach weiteren 20 Minuten waren wir dann zu fünft. Bei einer so geringen Zahl von Mitgliedern fielen die Tauschangebote und das Tauschen sehr spärlich aus. Darüber

war ich enttäuscht, weil mir sehr am Herzen liegt, dass der Tauschring angenommen und auch nachhaltige Resonanz erfährt. Gerne hätte ich dem einzigen anwesenden neuen Mitglied ein anderes Bild vorgeführt.

Ich frage mich, woran es liegen kann, wenn manche Abende eher dünn besucht werden. Ist das Interesse nicht so groß? Wenn ja, woran liegt das? Der Vorstand würde sich freuen, welche Einfälle Ihr möglicherweise dazu habt. Vielleicht sind Anregungen darunter, die sich umsetzen lassen. Jeder Einzelne trägt dazu bei, wie gut der Tauschring ist bzw. wie wohl wir uns darin fühlen.

Markttag im Dezember: Adventsfeier

Langsam trudelten alle, die gerne tauschen und gesellige Weihnachtsstimmung lieben, im Jochen-Klepper-Heim ein. Fast 20 Tauschringler, manche mit Gästen, teilten sich Plätzchen und Getränke. Die Tische mit Kerzen und Deko verzauberten den Raum in weihnachtliche Stimmung. „Lametta...“, eine lustige Geschichte und zwei besinnliche Gedichte von alten Dichtern ließen uns für einen Moment dem Alltag entfliehen. Es gab überall rege Gespräche und eifriges Tauschen. Selbsthergestellte Marmelade, Gebäck und Schmuck, auch Hausrat, Fotokarten und Bücher wechselten die Besitzer.

Schade, wer am selben Abend eine andere Verpflichtung hatte, denn es war wirklich ein schöner Abend – nicht nur der wunderbaren Kekse wegen.



11. Januar 2012, 19:30 Uhr
Spielabend
(Jochen-Klepper-Heim)

Nachdem im Januar 2011 unser Spielabend ein voller Erfolg war, möchten wir mit einem unterhaltsamen Abend voller Spannung und Spaß das neue Jahr beginnen. Spielen als Zweck zum Vergnügen soll das Motto für diesen Abend sein.

Willkommen sind alle, die spielen wollen oder schon lange nicht mehr gespielt haben. Bringt daher Spiele eurer Wahl mit! Denn der Abend bietet eine gute Gelegenheit, sich und andere neu kennen zu lernen. Es kann auch getauscht werden.

08. Februar 2012, 19:30 Uhr
Übungen zur Gewaltfreien Kommunikation mit Gunhild Z.
(Jochen-Klepper-Heim)

Der Vortrag von Gunhild Z. vom Oktober 2011 erfährt an diesem Abend nach einer kurzen Auffrisch-Erinnerungs-Einführung eine Erweiterung und Vertiefung. Dadurch können die Einzelnen „haut“ bzw. gefühlsnah erfahren, was mit gewaltfreier Kommunikation gemeint ist. Durch eigenes Üben nimmt unser Gehirn neue Informationen besser auf, als wenn wir sie nur hören oder lesen.

Zuerst wird an diesem Abend getauscht, um 20 Uhr pünktlich beginnen wir dann mit den Übungen. Bitte lest den Rückblick auf den Markttag 12. Oktober.

14. März 2012, 19:30 Uhr
Tausch-Markttag mit Kennenlernen
(Jochen-Klepper-Heim)

Es wurde im Jahr 2011 gewünscht, dass wir jedes Quartal einen Tauschtag anbieten. Nun ist es an den Mitgliedern, ihren bekundeten Willen auch in die Tat umzusetzen.

Wir laden besonders die neuen Mitglieder dazu ein, sich den anderen Mitgliedern mitsamt ihren Tauschangeboten vorzustellen. Wir wünschen den Neuen, dass sie auf genügend alte Mitglieder stoßen, damit das Tauschen kräftig florieren kann.

Da wir demnächst Vorstandswahlen haben, kann man auf diesem Markttag auch mögliche Kandidaten für den neuen Vorstand kennenlernen. Wir bitten daher alle Kandidaten, am 14. März zu kommen.

18. April 2012, 19:30 Uhr
Jahreshauptversammlung
(Jochen-Klepper-Heim)

Bitte beachtet, dass diese Versammlung nicht am 2. sondern am 3. Mittwoch im April stattfindet.

Wir laden euch herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung 2012 mit Neuwahl des Vorstands ein.

Tagesordnung

1. Tätigkeitsbericht des Vorstands für 2011
2. Talente- und Kassenbericht für 2011
3. Bericht der Kassenprüferin
4. Entlastung des Vorstands
5. Wahlen zum neuen Vorstand
6. Wahl der Kassenprüfer
7. Anträge
8. Verschiedenes

Es haben uns keine Anträge bis zum Druck der Marktzeitung erreicht.

Bis zum 2. April 2012 können noch Anträge für die Jahresversammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht werden.



Tauschangebote bei der Adventsfeier 2011

Meldungen vom Vorstand

Einigen Mitgliedern konnten wir die Oktober-Eilmeldung, die per Mail verteilt wurde, nicht senden. Sie erhalten heute eine Extraseite als Beilage. Wir erinnern daran, dass wir nur mit Mitgliedern der aktuellen Mitgliederliste tauschen. Bei „neuen“ Gesichtern bitte die Liste konsultieren und bei Unsicherheit telefonisch beim Vorstand nachfragen!

Zu den Vorträgen haben wir eine neue Regelung getroffen: Der Markttag mit dem Tauschen beginnt um 19:30 Uhr, damit Gespräche vor dem Vortrag beendet werden. Alle Vorträge beginnen PÜNKTLICH (!) um 20 Uhr, dann müssen restliche Tauschaktivitäten auf das Ende des Abends verlegt werden.

Im Januar fällt der Infoabend aus, der nächste ist am 1. Februar 2012.

Weil Gunhilds Vortrag zur Gewaltfreien Kommunikation ein großes Interesse entzündete, werden Übungen zu diesem Thema beim Februar-Markttag erfolgen. Vorschläge für Markttag, die unsere Mitglieder interessieren könnten, werden vom Vorstand gerne angenommen.

Als Beilagen gibt es für jeden die Tauschregeln in der Version 1. Januar 2012, in denen die Beschlüsse der Jahresversammlung vom April 2011 enthalten sind. Außerdem senden wir jedem Mitglied seinen Jahreskontoauszug 2011 zu.



Weihnachtlich geschmückte Tische bei der Adventsfeier 2011